

Der erotische Raum: Fragen zur weiblichen Sexualität in der Therapie

Sexuelle Lust von Frauen ist nicht nur historisch und kulturell mit gemischten Gefühlen belegt, sie zeigt sich auch in der Therapie als schillerndes und ambivalentes Phänomen. „Ich will wollen - aber ich will ja nicht bzw. ich weiß nicht, was ich will“ - mit diesen oder ähnlichen Aussagen markieren „lustlose“ Frauen zu Beginn der Therapie häufig, dass sie sich der Paradoxie des Wollenwollens ausgesetzt sehen. Wir widmen uns der Frage, wie diese paradoxe Ausgangssituation therapeutisch produktiv genutzt werden kann. Systemische Haltungen, dialektisches Vorgehen in Kombination mit fantasie-, körper- und achtsamkeitsorientierten Interventionen unterstützen Frauen und fordern sie heraus, zunächst ihr Nein zu bejahen und dann den eigenen erotischen Raum zu etablieren, das eigene Begehren in Besitz zu nehmen und flexibel zwischen Unlust und Lust wählen zu können. Sexualtherapie wird hierbei als Vehikel umfassenderer Entwicklungsprozesse der Person aufgefasst. Die im Abendvortrag vorgestellten Grundkonzepte werden im Workshop an Hand von Fallbeispielen, konkreten Interventionen und Übungen praktisch erfahren.

Dr. Dipl.- Psych. Angelika Eck, Psychologische Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin

Literatur: A. Eck: Der erotische Raum: Fragen zur weiblichen Sexualität, 2018, Carl Auer
eine Auswahl Sexuelle Phantasien in der Therapie, 2020, V&R

Termin: 25. / 26. März 2022
Freitag: 19:30 Uhr geselliges Beisammensein, 20:00 Uhr Vortrag
Samstag: 10:00 - 17:30 Uhr Workshop
Ort: Akademie für Gesundheitsberufe, Wieblinger Weg 19, Heidelberg
Kursgebühr: € 120,- Mitglieder und € 180,- Gäste

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop mit Dr Angelika Eck an. Ich verpflichte mich zur Teilnahme an der o.g. Fortbildung. Bis 4 Wochen nach Erhalt der Ausschreibung werden Mitglieder bevorzugt! Danach erfolgt die Teilnahme in der Reihenfolge der Anmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn möglich, danach sind die Fortbildungskosten zu zahlen, falls es nicht gelingt, den Platz wieder zu besetzen.
Anmeldung bis 01. Februar 2022 per Email oder Post: Robert Braun, Heidelberger Str. 18, 69126 Heidelberg

Name: _____ Anschrift: _____
Telefon: _____ Mail: _____

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Bitte um Überweisung des Betrags bis zum 01. Februar 2022 an:

www.gestalt-netzwerk-suedwest.com
Sparkasse Heidelberg
IBAN: DE62 67250020 0009099530 BIC: SOLADES1HDB