

**„Aus der Erstarrung wieder in Fluss kommen -
Spezifische Aspekte in Somatic Experiencing (SE)“**

Trauma bewirkt oft Überaktivierung, Fixation und den Verlust von Selbstregulation. Dies kann sich körperlich, emotional und kognitiv zeigen.

In diesem Seminar wollen wir einerseits das Basiswissen von SE nutzen und die Arbeit mit dem Tuningboard, das von Darrell Sanchez entwickelt wurde, einsetzen, um innerlich wieder Verbindung und zu finden. Das Tuningboard unterstützt dabei unseren Prozess, weil es uns herausfordert und mit Zentrierung, Bewegung, Balance und innere Verbindung zu finden. Auf diese Weise können wir dann einen vertieften Zugang zu unserer Fähigkeit zu Selbstregulation zu erleben.

Elfriede Dinkel-Pfrommer ist Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Rottenburg am Neckar; Trainerin in Somatic Experiencing; ausgebildet in integrativ-systemischer Familientherapie, Verhaltenstherapie, gestaltorientierter Körperpsychotherapie (B. Esthelle), hypnotherapeutischen Ansätzen, neuroaffektiver Psychotherapie, sanften Körpertherapieverfahren. Supervision in verschiedenen Kontexten, Lehrtätigkeit an verschiedenen Weiterbildungseinrichtungen. Unterrichtet alle Level des SE-Trainings und SE-Seminare vorwiegend in Deutschland.

Termin: 03./ 04. Dezember 2021
Freitag: 19:30 Uhr geselliges Beisammensein, 20:00 Uhr Workshop
Samstag: 10:00 - 17:30 Uhr Workshop
Ort: Akademie für Gesundheitsberufe, Wieblinger Weg 19, Heidelberg
Kursgebühr: € 120,- Mitglieder und € 180,- Gäste

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop mit Elfriede Dinkel- Pfrommer an. Ich verpflichte mich zur Teilnahme an der o.g. Fortbildung. Bis 4 Wochen nach Erhalt der Ausschreibung werden Mitglieder bevorzugt! Danach erfolgt die Teilnahme in der Reihenfolge der Anmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn möglich, danach sind die Fortbildungskosten zu zahlen, falls es nicht gelingt, den Platz wieder zu besetzen.

Anmeldung bis 15. Oktober 2021 per Email oder Post: Robert Braun, Heidelberger Str. 18, 69126 Heidelberg

Name: _____ Anschrift: _____

Telefon: _____ Mail: _____

Ort Datum

Unterschrift

Bitte um Überweisung des Betrags bis zum 15. Oktober 2021 an: