

Gestalt-Netzwerk Südwest e.V.

Dipl.-Psych. Friederike von Tiedemann

"Wenn die Seele ruhig wird..." Verzeihen und Versöhnen in (Paar)-Beziehungen

Es ist so gut wie unvermeidlich, dass in Paarkonstellationen, die auf Dauer angelegt sind, die Partner einander verletzen und so ihre Beziehung belasten. Damit geraten beide Partner unweigerlich in nicht enden wollende gegenseitige Vorwürfe und Streitereien. Das schadet im Laufe der Zeit ihrer Liebe und mündet nicht selten in Trennungen. Ausbleibende Versöhnung erschwert zudem eine kooperative Elternschaft oft über Jahre hinweg und gefährdet das Kindeswohl.

Die Fähigkeit zur Aussöhnung ist somit eine zentrale Kompetenz, damit Beziehungen auf Dauer attraktiv und beständig bleiben. In der therapeutischen Arbeit sowohl mit Einzelnen wie mit Paaren kommen wir an diesem Thema nicht vorbei, wenn wir professionelle Hilfe leisten wollen.

Der **Vortrag** beleuchtet wichtige Erkenntnisse im Blick auf die Versöhnungsarbeit mit Paaren. Im **Workshop** wird ein Konzept zur gezielten Steuerung von Versöhnungsprozessen vorgestellt, das sich auch auf Einzelsettings und auf die Versöhnungsarbeit mit Eltern-Kind - oder Geschwisterbeziehungen gut übertragen lässt.

Die hierzu notwendigen Interventionsstrategien werden praxisnah und anschaulich vermittelt, hilfreiche Theoriekonzepte eingeführt und konkretes therapeutisches Vorgehen eingeübt.

Dipl.-Psych. **Friederike von Tiedemann**, Psychologische Psychotherapeutin, geschäftsführende Leitung des Hans Jellouschek Instituts (HJI Freiburg), Lehrende für Systemisch-Integrative Paartherapie an unterschiedlichen Weiterbildungsinstituten, Dozentin am Tandem-Institut Freiburg für Systemische Supervision (DGSF), Lehrtrainerin und Beraterin von Führungskräften und Teams, Privatpraxis für Einzel- und Paartherapie, Coaching und Supervision

Veröffentlichungen:

"Versöhnungsprozesse in der Paartherapie. Ein Handbuch für die Praxis", mit DVD, Jungfermann-Verlag 2017

"Schätze in den Trümmern finden" in: L. Reddemann, Zeiten des Wandels, Kreuz-Verlag 2013

"Das Geheimnis dauerhaften Glücks", Kreuz-Verlag 2011

- Termin:** Freitag/Samstag, 27./28.10.2023
Freitag: 19:30 Uhr geselliges Beisammensein, 20:00 Uhr Vortrag
Samstag: 9.00 - 18:00 Uhr Workshop
Ort: Zentrum für Yoga und Bewegung, Heidelberg, Burgstraße 61
Kursgebühr: € 120,- Mitglieder und € 180,- Gäste

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „Wenn die Seele ruhig wird... Verzeihen und Versöhnen in (Paar)-Beziehungen" an. Ich verpflichte mich zur Teilnahme an der o.g. Fortbildung. **Bis 4 Wochen nach Erhalt der Ausschreibung werden Mitglieder bevorzugt!** Danach erfolgt die Teilnahme in der Reihenfolge der Anmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn möglich, danach sind die Fortbildungskosten zu zahlen, falls es nicht gelingt, den Platz wieder zu besetzen.

Anmeldung bis 01. Sept. 2023 an: Betina Bergmann, Siegriedstr. 47, 69469 Birkenau oder per Mail: betina.bergmann@gmx.de

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Mail: _____

(Ort)

(Datum)

(Unterschrift)

Bitte um Überweisung des Betrages bis zum 02. Oktober 2020!

Sparkasse Heidelberg. IBAN: DE62 67250020 0009099530 BIC: SOLADES 1 HD