

Gestalt-Netzwerk Südwest e. V.

Vortrag

Dr. med. Uta Sonneborn:

**SELBST- geführte Psychotherapie
Neue Wege der Integrativen Psychotherapie Innerer Systeme und
der professionellen Selbstfürsorge (IIFS)**

Ausgegangen wird von einem natürlichen System innerer Vielfalt: vom körperlich und mental erfahrbaren Wesenskern, dem SELBST und den Persönlichkeitsanteilen. Der nicht mit seinen Teilen verwobene Mensch ist in der Lage, erlebbar zu ihnen in Beziehung zu treten. In dieser Erfahrung liegen innovative Momente. Hieraus resultieren tiefe, verbindende, heilsame, neuronal verändernde und somit nachhaltige Wirkungen auf das ganze System.

In ihrem Vortrag macht Uta Sonneborn uns mit den Grundlagen der IIFS und mit dem SELBST-Begriff vertraut. Sie skizziert ausführlich die Beziehung zwischen SELBST und Persönlichkeitsanteilen, beleuchtet Anwendungsgebiete in der Psychotherapie und zeigt neue Wege in der Professionellen Selbstfürsorge auf.

Dr. Uta Sonneborn ist langjähriges Mitglied im Gestalt- Netzwerk. Sie arbeitet als Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapeutische Medizin in eigener Praxis in Heidelberg. Sie leitet seit 2012 das Institut für Integrative Fortbildung Humanistischer Psychotherapien Innerer Systeme und Professionelle Selbstfürsorge (IIFS) Instituts Heidelberg, Integrative IFS und Professionelle Selbstfürsorge.

Literatur: Uta Sonneborn et al. (2021): SELBST-geführte Psychotherapie -Neue Wege der Integrativen Psychotherapie Innerer Systeme und der professionellen Selbstfürsorge www.iifs-institut-heidelberg.de

Termin: Fr., 14. Oktober 2022
19.30 Uhr geselliges Beisammensein, 20.00 - 22.00 Uhr Vortrag

Ort: Zentrum für Yoga und Bewegung, Burgstr. 61 in Heidelberg

Eintritt: Mitglieder frei, Gäste 5,- €

Anmeldung: bitte per Email an info@gestalt-netzwerk.de

Sollten sich bis eine Woche vor dem Termin weniger als 5 Teilnehmer*innen angemeldet haben, gibt es eine Absagemitteilung .