

# Gestalt-Netzwerk Südwest e. V.

## Vortrag

**Martina Baumann und Uwe Loda:**

**Bodysongs - Musik, die in uns lebt  
Körpermusik als Embodiment in therapeutischer Praxis**

Ein erfahrungsbasierter Vortrag darüber, wie wir in der Therapie durch Singen in Bewegung in einen Raum von Freude, Vertrauen und Sicherheit gelangen und dies therapeutisch nutzen können. Wir tauchen ein in die Körpermusik und erfahren theoretische Kontextualisierung zu Traumatherapie, Polyvagaltheorie und hypnosystemischen Konzepten.  
mit Martina Baumann und Uwe Loda,

Martina Baumann und Uwe Loda sind Musiktherapeuten und Körpermusiker im Gesundheitszentrum SysTelios, in der Palliative Care, in Beratung und Weiterbildung

**Literatur:** Martina Baumann/ Uwe Loda (2023): Bodysongs - Musik, die in uns lebt  
Körpermusik als Embodiment in therapeutischer Praxis, Carl Auer Verlag  
[www.koerpermusik-heidelberg.de/](http://www.koerpermusik-heidelberg.de/)

---

**Termin:** Fr., 12. April 2024  
19.30 Uhr geselliges Beisammensein, 20.00 - 22.00 Uhr Vortrag

**Ort:** Zentrum für Yoga und Bewegung, Burgstr. 61 in Heidelberg

**Eintritt:** Mitglieder frei, Gäste 5,-- €

**Anmeldung:** bitte per Email an [info@gestalt-netzwerk.de](mailto:info@gestalt-netzwerk.de)

Sollten sich bis eine Woche vor dem Termin weniger als 5 Teilnehmer\*innen angemeldet haben, sagen wir schriftliche ab.