

Dipl.- Theol. Tom Pinkall
„Was ist Dir wichtig- ein Kompass fürs Leben“
Vertiefung der Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT)

Das diesjährige Wochenende des Netzwerkes widmet sich einer weiteren Facette der Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT), die wir 2025 begonnen haben, miteinander zu erkunden. Die Frage „Was ist Dir in Bezug auf... wirklich wichtig?“ spielt in ACT eine große Rolle. Sie ist selbst eine Intervention und gibt allem Weiteren eine Richtung. Sie eröffnet das Interesse für Sinn und Ausrichtung unseres Lebens im Kleinen und Großen. Diese Frage kann auf individuelle und gemeinschaftliche Interessen bezogen verstanden werden. Viele Übungen fördern die Auseinandersetzung mit dem, was wir in ACT- Werte nennen und diese sind oft mit der Frage danach verbunden, wie sie sich in unserem Handeln widerspiegeln. An unserem Wochenende wollen wir diesen Aspekt etwas in den Vordergrund rücken, dabei auch viele andere Aspekte von ACT wieder neu aufleben lassen und ein Denkmodell kennenlernen, das helfen kann, sich im Alltag zu orientieren: die ACT-Matrix. Der Workshop wird den Austausch der Teilnehmenden fördern, viele Übungen selbst erlebbar machen und sie für die Arbeit mit Klient:innen reflektieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ich freue mich auf Sie und Euch!

Dipl.-Theol. Tom Pinkall verbindet die Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT) mit Achtsamkeitspraxis und Systemischer Therapie, für die er Lehrtherapeut und lehrender Supervisor unter anderem am IF Weinheim tätig ist.

Termin: Sa./ So. 13./ 14.02.2027
Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr Workshop
Sonntag: 09:00 - 13:00 Uhr Workshop
Ort: Zentrum für Yoga und Bewegung, Heidelberg, Burgstraße 61
Kursgebühr: € 120,- Mitglieder und € 200,-- Gäste

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „ Was ist dir wichtig- ein kompass fürs Leben“ an. Ich verpflichte mich zur Teilnahme an der o.g. Fortbildung. **Bis 4 Wochen nach Erhalt der Ausschreibung werden Mitglieder bevorzugt!** Danach erfolgt die Teilnahme in der Reihenfolge der Anmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn möglich, danach sind die Fortbildungskosten zu zahlen, falls es nicht gelingt, den Platz wieder zu besetzen.
Anmeldung bis 01. Dez. 2026 per Email: info@gestalt-netzwerk.de

Name: _____
Anschrift: _____
Telefon: _____ Mail: _____

(Ort) (Datum) (Unterschrift)

Bitte um Überweisung des Betrages bis zum 02. Januar 2027!
IBAN: DE62 6725 0020 0009 0995 30, BIC: SOLADES 1 HD